



Dans Sport et plein air le journal du sport populaire et de la FSGT, numéro d'avril 2015 spécial «seniors»

L'espérance de vie ne cesse de s'accroître en France. Mais de quelle vie parle-t-on ? Pendant longtemps le droit à la retraite, cet acquis social, semblait se suffire à lui-même, un long combat dont on mesure encore aujourd'hui la fragilité. L'idée était qu'après une dure existence de labeur, on se reposait. Mais, est-ce qu'en 2015 les retraité-e-s peuvent se satisfaire d'enfler leurs charentaises et leur petite laine et de se poser devant le JT de TF1 ? Au-delà des caricatures, de quelles pratiques sportives ont-ils/elles besoin et surtout envie ? Les pratiques seniors doivent-elles se résumer ou se condenser dans la préoccupation, certes importante, de la santé ? Cette problématique parcourt ce numéro consacré en grande partie à ce domaine qui ne cesse de se développer dans nos activités, nos comités et nos clubs. Comment rendre le sport accessible, sans risque et avec beaucoup de plaisir, à toutes les personnes, quels que soient leur âge et leur «passé» de sportif/ve ? Naturellement, il faut lutter contre la sédentarisation, mais aussi contre l'isolement qui frappe de plus en plus certaines catégories de cette population. Vie associative et innovation s'avèrent, dès lors, les meilleurs outils pour y parvenir. Et, de ce point de vue, soyons-en convaincu-e-s, la FSGT est une bonne bricoleuse, depuis plus de 80 ans...

À lire dans ce numéro : VIE ASSOCIATIVE «Défi Sports»... La dynamique seniors du Val-de-Marne # PORTRAIT De la rando à l'aquazumba... à Amitié Nature Fontaine, les seniors touchent à tout ! # VIE FÉDÉRALE Les activités «senior» à la FSGT Plus de 50 ans, multiactivités et autoanimation # LE COIN DE L'ENTRAÎNEMENT Jouer à combattre la sédentarisation : Prenez le Métro du corps ! # SANTÉ Cœur, articulations, pratiques... Sport & seniors : quelques idées reçues # JURIDIQUE Rédaction et conservation de documents : quelles obligations ? # 3 QUESTIONS Conseil national des supporters de foot : Quand les supporters réclament un foot (pro) plus «populaire» # DÉBAT, OPINION Acteurs du sport populaire et de l'EPS : Réapproprions-nous la haute-perf ! # HISTOIRE Yvon Adam «grand témoin»: Haute-performance et FSGT, le fil coupé ?

BON DE COMMANDE

à adresser avec votre règlement à FSGT - SPA 14 rue de Scandicci 93508 Pantin cedex - Renseignements : tél. 01 49 42 23 43

Commandez ce numéro

Coût d'un exemplaire : 3 euros, frais de port offerts

NOM, prénom _____
 Adresse _____

Je commande _____ exemplaire(s) x 3 euros
 ou - à partir de 10 ex. - x 2 euros

Facture à l'ordre de _____

Ci-joint un chèque de _____ euros
 (libellé à l'ordre de : FSGT / Sport et plein air)

Abonnez-vous

Pour les abonnements en nombre, contactez-nous

NOM, prénom _____
 Adresse _____

Je m'abonne à SPA :
 25 euros (1 an)
 44 euros (2 ans)
 41 euros (étranger 1 an)

Ci-joint un chèque de _____ euros
 (libellé à l'ordre de : FSGT / Sport et plein air)